

# 高知県「高知林業就業ガイド」



FORESTRY EMPLOYMENT GUIDE in Kochi

# 2025



## 高知で林業。



公益財団法人 高知県山村林業振興基金  
高知県林業労働力確保支援センター

〒782-0078 高知県香美市土佐山田町大平80 [www.shien-center39.com](http://www.shien-center39.com)  
TEL▶0887-57-0366 FAX▶0887-57-0396 MAIL▶[info@shien-center39.com](mailto:info@shien-center39.com)



第3版 2025年1月改訂

公益財団法人 高知県山村林業振興基金  
高知県林業労働力確保支援センター

林業とは、木を植え、森林(もり)をつくり、守り育て、木材を生産・販売し、また木を植える仕事です。  
 森林(もり)は、主伐(収穫)を迎えるまでに少なくとも40年以上の歳月を要します。  
 林業に携わる人々は日々、次の世代へ引継いでいくことを見据え森林(もり)と向き合い、苗木の成長を守り、健全に保つため様々な手入れを繰り返し行う地道な仕事をしています。  
 最近では、高性能林業機械やドローンの導入など、先端技術を取り入れ、作業の効率化や労働環境の整備を進めている産業でもあります。  
 何より林業は、人の生活に不可欠な自然環境を保全するために欠かせない仕事であり、SDGs(持続可能な開発目標)達成のために重要な責務を負っています。



# 高知県と林業

高知県は県土の84%を森林が占めていて、森林率は日本一です。県はこの豊かな森林資源を活用するため、大型製材工場やバイオマス発電所の建設、高性能林業機械の導入、木材需要の拡大につながるCLT(Cross Laminated Timber)の普及など、全国に先駆けた取り組みを進めているほか、流通・販売体制の強化にも力を入れています。さらに、林業専門の研修教育を行う林業大学校などによって、次世代の林業・木材産業をけん引する人材の育成にも取り組んでいます。

## CONTENTS

- 02 林業とは
  - 02 主な仕事内容
- 03 林業で働く
  - 04 ① 植林・造林・植え付け
  - 05 ② 除伐・間伐
  - 06 ③ 木材搬出・高性能林業機械
  - 07 ④ 集約化施業プラン
  - 08 ⑤ 木材市場・土場
- 09 林業事業者
  - 10 森林組合
  - 16 民間事業者
  - 29 高知県内の林業事業者マップ
- 31 林業を始める
  - 31 緑の雇用
  - 32 高知県立林業大学校
  - 33 高知県林業労働力確保支援センター
  - 34 高知県移住相談窓口情報



## 主な仕事内容

### 地ごしらえ

木を伐採した跡地に苗木を植えるための準備として、散乱した枝葉や残木を取り除き、植え付けやすいよう整地する作業です。

### 植え付け

地ごしらえした伐採跡地に、新しい苗木を1本ずつ丁寧に植え付ける作業です。

### 下刈り

植え付け後、5年程度までの苗木は、周りに生えてくる雑草木よりも背が低いため、苗木の成長を妨げないよう、定期的に周囲の雑草木を刈り取る作業です。

### 除伐

植えた木の育成を妨げる雑木や、曲がった木や成長の悪い木を取り除く作業です。



### 枝打ち

節のない上質な木を育てるために、下枝を切り落とす作業です。

### 間伐

木の成長とともに、森林(もり)を健全な状態に保つため、混みあった木々を間引きする作業です。

### 主伐

木材として利用するために、長い期間を経て成長、伐採時期を迎えた木を伐り倒す作業です。

### 造材・搬出

伐り倒した木の枝を払い、一定の長さに玉切り、運搬できるよう林道端など決まった場所に集める作業です。

# 林業で働く

林業と言っても、現場には様々な種類の仕事があり、事業者や地域、季節によってもその内容は多種多様です。

ここからは、そんな林業の仕事の中から代表的な5つの作業とそれに携わる現場の声を紹介します。

「植林・造林・植え付け」の仕事とは...

- **仕事内容は？**  
造林は、森を切り拓き、地ごしらえ、植え付け、下刈り、などを行い、森の始まりを作る仕事です。
- **仕事をする環境は？**  
傾斜30度以上の斜面が多くあり、それを登っていると、すぐに身体が温まります。休憩で切り株に腰掛ければ、目の前に広がる雄大な山の稜線から吹いてくる冷たい風がほてった体を冷やしてくれます。
- **適性のある人は？**  
日々のちょっとしたことに気づいて考えたり楽しんだりする人だと思います。(林業にも色々な方がいますので、私もはっきりとは分かりません)



## 現場からの声

**voice 01** 木を「伐る」ことよりも「育てる」ことに興味がありました。

- Q1. 林業の道に進んだきっかけを教えてください**  
人混みが少し苦手なため、どうせ混ざるなら人ではなく、木に混ざりたいと思い、林業に関心をもちました。素人で飛び込むのは不安だったので、林業大学へ入り、1年間学んだ後に今の会社へ就職しました。インターンシップも4社体験しました。私は木を「伐る」ことよりも「育てる」ことに興味があったので、会社選びは造林専門ということと、社長の人柄で選びました。
- Q2. どのような時にやりがいや楽しさを感じますか？**  
仕事を多く、かつ丁寧にこなせると充実感がありますし、出来が良いと社長に褒められるので、さらに頑張ろうと思います。
- Q3. 仕事をされていて辛いと感じる部分はありますか？**  
要領が悪い部分があるので、仕事が上手くできないこともあります。その度にどうすればできるようになるか試行錯誤しています。
- Q4. ご自身の仕事ぶりはどのように捉えられていますか？**  
丁寧にやることを意識して時間をかけすぎてしまう部分があるので、そこは今後の課題かなと思います。今年は後輩が入ってきたので、うかうかしてられないなと思いますし、逆に、自分が苦労したことは、その後輩たちにも教えていってあげたいなと思っています。
- Q5. 仕事以外の時間はどのように過ごされているのでしょうか？**  
ランニングをしたり、近くの山を登ったりしています。
- Q6. 林業を志している方にお伝えしたいことはありますか？**  
林業は危険な仕事ですが、仕事を上手くこなせた時の達成感は格別です。怖がりすぎず、それでいて慎重に一步を踏み出せることを願っています。



**飯干 貴広さん**  
【所属】有限会社まんさく  
【出身】高知県香南市 【年代】20代



# 除伐・間伐



「除伐・間伐」の仕事とは…

- **仕事内容は？**  
木を植えて11年以上経った山の木の成長を促す作業で、「除伐」は主にスギ、ヒノキの間に生えた雑木を刈払機を使って刈り込み、「間伐」は植えた木を目標の直径に育て上げるためにチェーンソーで木を伐倒していきます。手入れが遅れている暗い山林は間伐によって林内に光を当てると草が生えて健全な状態になります。
- **仕事をする環境は？**  
車で移動後、現場までは徒歩数分という現場が多いです。山の傾斜が緩やかだったりきつかったりするので、地下足袋等が必要です。
- **適性のある人は？**  
身体を動かすのが好きで、山の中でお弁当を「美味しい」と思いながら食べられる人でしょうか。

voice 02

現場からの声  
自然をコントロールしていると思える時があって、面白いです。

### Q1. 林業の道に進んだきっかけを教えてください

高知大学農学部で森林科にいたのですが、演習林に泊まり込んで山の作業をやって面白かったという経験がありました。その後、就職活動時期に香美森林組合の募集があったので、応募して就職しました。

### Q2. どのような時にやりがいや楽しさを感じますか？

自然をコントロールしていると思える時があって、そんな時は面白いなと感じます。頭頂部が曲がっているような木の上部を切って、その下の枝を真っ直ぐ立ててやると、次の年にはその部分が頭頂部になったりします。そのようにして、自分の理想とするような良い木を育てていくと自然に良い山ができていきますし、その辺りがコントロールできていると危険を減らせることにも繋がります。

### Q3. 仕事をされていて辛いと感じる部分はありますか？

後輩を育てていくことがなかなか大変だと感じています。世代が違うと考え方も違うので、伝え方や教え方が難しいです。木を育てるより人を育てるほうが難しいです。笑

### Q4. ご自身の仕事ぶりはどのように捉えられていますか？

40代になって、昔よりも休憩を多めに取るようになってきました。体力が落ちてきましたね。

### Q5. 仕事以外の時間はどのように過ごされているのでしょうか？

基本的には家族で過ごしています。子どもが小さいので、今は子育てが大変です。

### Q6. 林業を志している方にお伝えしたいことはありますか？

世間と離れた緑に囲まれた場所で仕事をしているので、自然が好きな人にとっては気持ちがいいと思います。また、怪我をしやすい職業なので、常に気をつける意識を持つことが大事だと思います。



水島 守三郎さん  
【所属】香美森林組合  
【出身】大阪府 【年代】40代



# 木材搬出・高性能林業機械



- 「木材搬出・高性能林業機械」の仕事とは…
- **仕事内容は？**  
素材生産業として丸太等を市場に売るのが仕事です。チェーンソーで伐った木を架線集材にて土場まで搬出、ハーベスタを使用して枝払い、造材をしたあと、グラブにて自社トラックに積み込み、市場まで運んでいます。
  - **仕事をする環境は？**  
架線の設置、撤収の時は機材を持って山を上り下りすることになります。集材時は山中、土場、機械操作と担当や場所により変わります。
  - **適性のある人は？**  
体力に自信がある人や、自分の限度がわかる人だと思います。変な見栄を張らずに、出来ないことは出来ないと言える方が周りに迷惑をかけないです。

voice 03

現場からの声  
定時で終わり、煩わしい人間関係がない！

### Q1. 林業の道に進んだきっかけを教えてください

飲み屋で誘われました！当初は事務員として入ったのですが、あまりやることがなかったため、現場にも出るようになり、今に至ります。キャンプやバックパッカーなどの経験があり、外で働くことへの抵抗はありませんでした。ちなみに、今月のうち1週間くらいは会社で事務仕事をしています。

### Q2. どのような時にやりがいや楽しさを感じますか？

皆伐ならではないと思いますが、皆伐後の撤収で山の高いところに登った時の景色は抜群で気持ちいいです。木を伐ることも楽しいです。

### Q3. 仕事をされていて辛いと感じる部分はありますか？

雨がしとしと降っている日に長時間作業をしていると気分（モチベーション）が下がってきます。また、個人的には暑いのはまだ我慢できるのですが、寒い時期の外での作業も苦手です。

### Q4. 仕事以外の時間はどのように過ごされているのでしょうか？

月に1回くらいはプライベートでも山登りしてます。仲間と早朝から登り、頂上でビールで乾杯することがゴールです。

### Q5. 林業を志している方にお伝えしたいことはありますか？

暑くて寒くて雨で濡れたりもするけど、定時で終わり、煩わしい人間関係もない。自然の中で食べる弁当は最高です。危険が多いので、自分の身は自分で守るようにしましょう。



窪田 心さん  
【所属】田村林業株式会社  
【出身】高知県四万十町 【年代】40代





「集約化施業プラン」の仕事とは……

- **仕事内容は？**  
木材搬出・作業道開設現場の管理や事務作業になります。森林所有者さんを調べて「所有林に生えている木を売ってませんか？」という営業をかけることもあります。
- **仕事をする環境は？**  
森林組合事務所内で資料作成もしますし、作業前の土地の現地調査や進行中の現場作業の進捗具合を確認するために山林にも入ります。
- **適性のある人は？**  
事務作業も現場作業も苦にならない人。営業活動もするので、ある程度誰とでも話せる人。山の中に入っていくので虫や生き物が大丈夫な人。

voice 04

様々な問題を乗り越え、実績が出てきて仕事に対する自信もついてきました

現場からの声

- Q1. 林業の道に進んだきっかけを教えてください**  
社会人になって1年半ほどは全く別の仕事をしていました。しかし手に職をつけたいと考え、転職先を探していた時に、当組合で正職員募集があり、必要な資格等も取得させてくれるとのことだったので入組しました。ただ、現場作業の方だと思っていたら管理側だったので、少し驚きました。
- Q2. どのような時にやりがいや楽しさを感じますか？**  
搬出間伐後の作業道が開設された明るい森林を見たとき達成感を感じます。また、搬出間伐完了後に木材代を精算・送金し、所有者さんに喜んでもらった時や、現場作業で問題が発生したときに現場の方々と話し合って問題を解決できた時も嬉しいですね。
- Q3. 仕事をされていて辛いと感じる部分はありますか？**  
作業が上手くいかない時や現場で意見が合わない時、また思ったより現場の費用がかかったのに木材の販売代金が少ない時の精算時や、現場の近隣住民から苦情を受けた時など、精神的な苦痛はあります。作業システムや技術的にできる作業が限られるので、現場作りが難しいです。
- Q4. ご自身の仕事ぶりはどのように捉えられていますか？**  
最初の数年間は仕事の進め方なんかで模索をしている時期も長く、苦

- しい期間もありました。ある程度仕事をこなして、様々な問題を乗り越えて行く中で実績が出てきて、仕事に対する自信もついてきました。
- Q5. 林業を志している方にお伝えしたいことはありますか？**  
一番は事故やケガに気をつけるべきだと思います。管理側の魅力はQ2で書いたことですが、民有林の場合、所有者さんの財産を扱わせてもらっているので、現場の近隣住民の方々に迷惑をかけないようにする事や、施業する前より山が悪くなったという事がないようできる限り気を付けています。

**坂本 真吾さん**  
【所属】中村市森林組合  
【出身】高知県四万十市 【年代】30代



「木材市場・土場」の仕事とは……

- **仕事内容は？**  
山主・出荷者の材をお預かりして、それを選別し、販売しています。月に2回の市を開催し、木材を販売するのが主な仕事です。
- **仕事をする環境は？**  
基本的には共販所という木材市場が仕事場になりますが、材の入荷予定の山など、現場へ出向くこともあります。そして、そのときの木材単価に合った造材指導を行ったりします。
- **適性のある人は？**  
一日中、スギ・ヒノキなどの丸太に囲まれているので、「木が好き」というのが第一ではないでしょうか。人と同じで、木も1本たりとも同じものはありません。木材の選別はもちろんのこと、様々な物事への「見る目がある」とは、この仕事をする上で大事だと思います。

voice 05

林業と言っても、木を植え、育て、伐採する現場の仕事もあれば、我々のような川上と川下を繋ぐ市場の仕事などもあります

現場からの声

- Q1. 林業の道に進んだきっかけを教えてください**  
高知大学農学部で森林関係の勉強をしていました。もともと自然が好きで、環境問題に興味を持っていたので、林業＝資源循環のような考えもあり、大豊町森林組合に就職しました。共販所の所長としてこちらに配属されるまでは地籍調査などの仕事をしていました。
- Q2. どのような時にやりがいや楽しさを感じますか？**  
お預かりしている材なので、少しでも高く売って、出荷者の方に喜んでもらえる、やりがいを感じます。また自分の子供の通っている保育所・小学校や、公共施設などに、この市場から町産材や県産材として販売した木材が使われたりするのを見たり、聞いたりすると嬉しくなります。
- Q3. 仕事をされていて辛いと感じる部分はありますか？**  
とくに辛いと感じることはありません。出荷状況が天候により左右されるので、木材の安定的な供給ができないことに、頭を悩ませることはあります。また令和2年4月の開業に合わせて所長になったので、まだ未熟な部分もたくさんあり、色々勉強している最中です。
- Q4. 仕事以外の時間はどのように過ごされているのでしょうか？**  
家族で過ごすことが多いですね。子どもと一緒に公園に行ったり、習い事に連れて行ったりしています。

- Q5. 林業を志している方にお伝えしたいことはありますか？**  
林業と言っても、木を植え、育て、伐採する現場の仕事や、私たちのように、川上と川下を繋ぐ市場の仕事など様々です。どれもが「木」を取り巻く大切な仕事だと思います。国産材の安定的な利用を促進し、豊富な森林資源を循環利用できるよう、一緒に高知の林業を盛り上げていけたらと思っています。

**吉田 昌平さん**  
【所属】大豊町森林組合  
【出身】京都府 【年代】30代

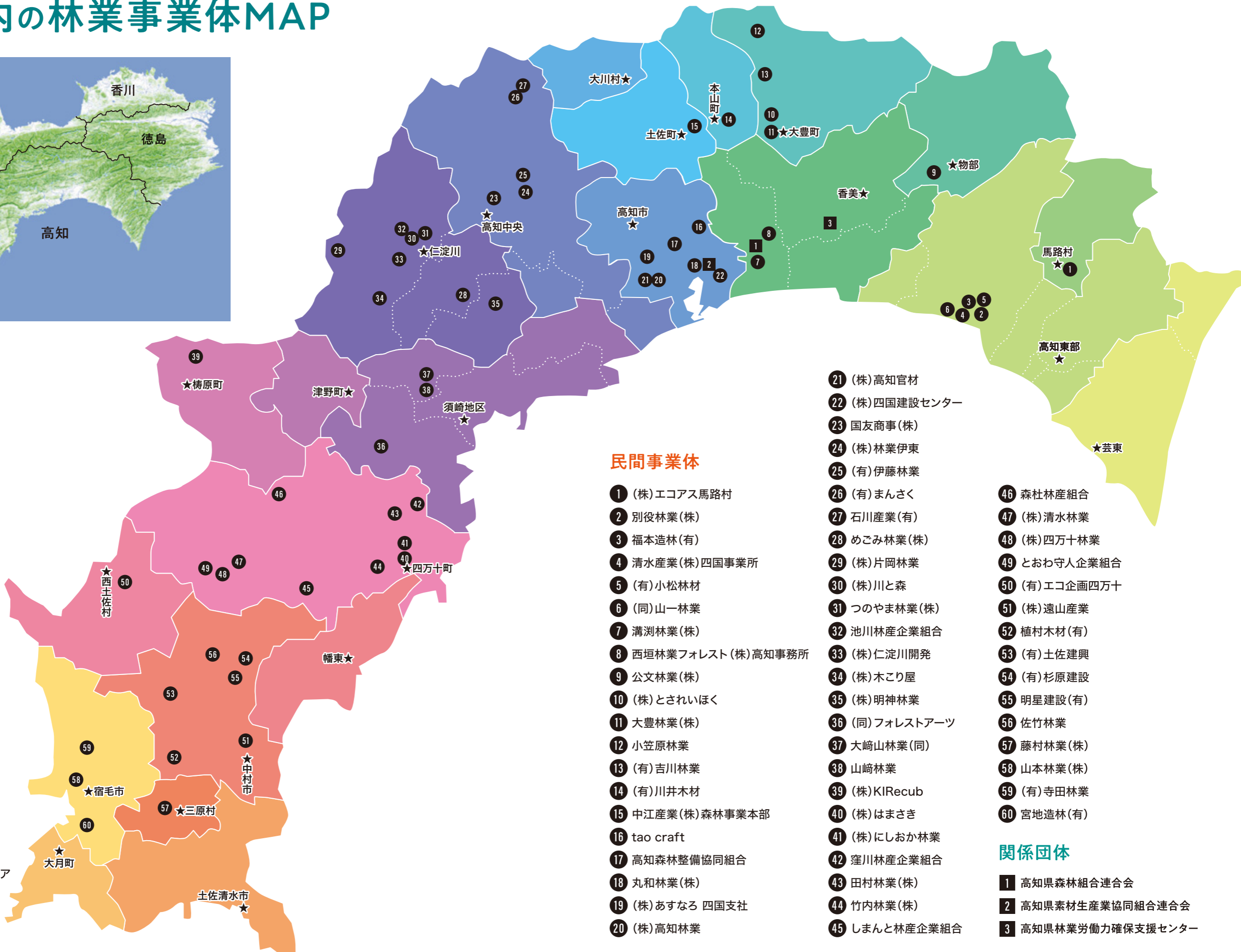
# 高知県内の林業事業者MAP



## 森林組合エリア

- 芸東森林組合エリア
- 高知東部森林組合エリア
- 馬路村森林組合エリア
- 香美森林組合エリア
- 物部森林組合エリア
- 大豊町森林組合エリア
- 本山町森林組合エリア
- 土佐町森林組合エリア
- 大川村森林組合エリア
- 高知市森林組合エリア
- 高知中央森林組合エリア
- 仁淀川森林組合エリア
- 須崎地区森林組合エリア
- 津野町森林組合エリア
- 梶原町森林組合エリア
- 四万十町森林組合エリア
- 西土佐村森林組合エリア
- 幡東森林組合エリア
- 中村市森林組合エリア
- 三原村森林組合エリア
- 土佐清水市森林組合エリア
- 大月町森林組合エリア
- 宿毛市森林組合エリア

★は森林組合の所在地



## 民間事業者

- ① (株)エコアス馬路村
- ② 別役林業(株)
- ③ 福本造林(有)
- ④ 清水産業(株)四国事業所
- ⑤ (有)小松林材
- ⑥ (同)山一林業
- ⑦ 溝渕林業(株)
- ⑧ 西垣林業フォレスト(株)高知事務所
- ⑨ 公文林業(株)
- ⑩ (株)とさらいほく
- ⑪ 大豊林業(株)
- ⑫ 小笠原林業
- ⑬ (有)吉川林業
- ⑭ (有)川井木材
- ⑮ 中江産業(株)森林事業本部
- ⑯ tao craft
- ⑰ 高知森林整備協同組合
- ⑱ 丸和林業(株)
- ⑲ (株)あすなる 四国支社
- ⑳ (株)高知林業
- ㉑ (株)高知官材
- ㉒ (株)四国建設センター
- ㉓ 国友商事(株)
- ㉔ (株)林業伊東
- ㉕ (有)伊藤林業
- ㉖ (有)まんさく
- ㉗ 石川産業(有)
- ㉘ めごみ林業(株)
- ㉙ (株)片岡林業
- ㉚ (株)川と森
- ㉛ つのやま林業(株)
- ㉜ 池川林産企業組合
- ㉝ (株)仁淀川開発
- ㉞ (株)木こり屋
- ㉟ (同)フォレストアーツ
- ㊱ 大崎山林業(同)
- ㊲ 山崎林業
- ㊳ (株)KIRecub
- ㊴ (株)はまさき
- ㊵ (株)にしおか林業
- ㊶ 窪川林産企業組合
- ㊷ 田村林業(株)
- ㊸ 竹内林業(株)
- ㊹ しまんと林産企業組合
- ㊺ 森杜林産組合
- ㊻ (株)清水林業
- ㊼ (株)四万十林業
- ㊽ とおわ守人企業組合
- ㊾ (有)エコ企画四万十
- ㊿ (株)遠山産業
- 1 植村木材(有)
- 2 (有)土佐建興
- 3 明星建設(有)
- 4 佐竹林業
- 5 藤村林業(株)
- 6 山本林業(株)
- 7 (有)寺田林業
- 8 宮地造林(有)

## 関係団体

- 1 高知県森林組合連合会
- 2 高知県素材生産業協同組合連合会
- 3 高知県林業労働力確保支援センター

# 林業を始める

「林業に興味があるけど、何をしたいのかわからない・・・」そのような方のために様々な制度や機関があります。是非ご利用ください。

## 緑の雇用

段階的な研修を通じて、未経験の方でも着実に知識や技能を身につけることができます。



### 林業とは、木を植え森を育て、収穫する持続可能な産業

日本は、世界屈指の森林国です。その豊かな環境を活かし、木を植え、育て、生活に役立ててきました。手入れが行き届いた森林は林内が明るく、生態系も守られ、水や空気を作り出し、人々に潤いを与えます。森林は、二酸化炭素の吸収源でもあり地球温暖化防止にも大きく貢献しているのです。

### 森を守り育てるには多くの担い手が必要

戦後に植林された木が育ち、利用できる段階になりました。しかし、森林の手入れが遅れがちになっています。先人の残してくれた森林を未来に届けるために、今、森林で働く技能を有した担い手を必要としています。



### 未経験でも安心の充実した研修プログラム

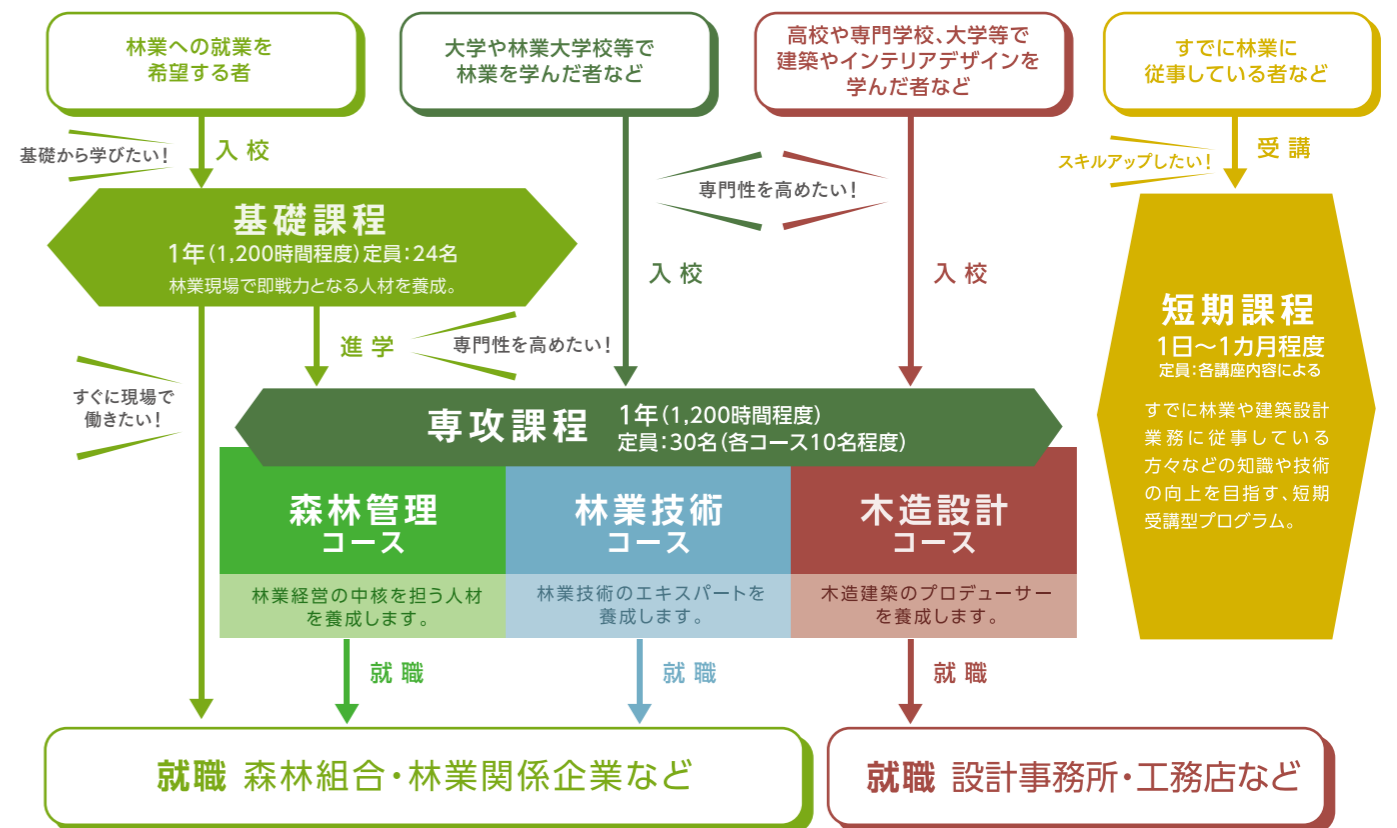
「緑の雇用」事業は、未経験者の方でも林業に就き、必要な技術を学んでもらうため、林業経営体に採用された人に対し、講習や研修を行うことでキャリアアップを支援するという制度です。研修年次に応じて研修の内容をステップアップさせ、さまざまな技能を身につけられるよう体系的な研修プログラムが用意されています。

### 「緑の雇用」でのキャリアアップフロー



## 高知県立林業大学校

森林率日本一の高知県で、林業、木材産業、木造建築の各分野で基礎から専門的な技術までをしっかりと学べる学校です。



### お問い合わせ

高知県立林業大学校

〒782-0078 高知県香美市土佐山田町大平80

Tel.0887-52-0784 Fax.0887-52-0788

WEB▶[kochi-forestry.ac.jp](http://kochi-forestry.ac.jp) Mail▶[030208@ken.pref.kochi.lg.jp](mailto:030208@ken.pref.kochi.lg.jp)

高知県立林業大学校 検索

SNSもチェック!  
研修の様子などを紹介!



# 高知県林業労働力確保支援センター

高知県林業労働力確保支援センターは林業就業希望者と県内の事業者をつなぐ役割をしている機関です。地域や作業内容の希望をお聞きし、該当する事業者へ会社訪問や面接の調整をします。



## 高知で林業に就業したい方へ

(令和4年度 林業就業者数 1,601人)

### 情報収集

**話を聞いてみる**

- ジョブカフェこうち
- ハローワーク
- こうちフォレストスクール
- 高知で開催 森林の仕事エリアガイド
- 四国四県合同 森林の仕事エリアガイド
- 森林の仕事ガイド
- 高知県林業労働力確保支援センターの活用

### 体験・学ぶ

**① ちょっと体験してみる**

- こうちフォレストスクール
- れいほく林業体験 (3日間)
- 林業就業支援講習 (3日間程度)
- オーダーメイドで林業体験・見学

**② 体験してみる**

- 林業就業支援講習 (13日間程度)

**③ しっかり学ぶ**

- 林業大学校
  - ・基礎課程 (1年間)
  - ・専攻課程 (1年間)
  - ・短期課程

### 就業・経験を積む

**働く**

- 森林組合・林業会社などに就職 (現在認定事業者80以上)
- ↓ 働きながら勉強する
- 「緑の雇用」事業
- 自伐林家として活動
- ボランティア団体等で活動

**悠久の森を育てるエキスパートへ!**

### お問い合わせ

公益財団法人 高知県山村林業振興基金  
高知県林業労働力確保支援センター

〒782-0078 高知県香美市土佐山田町大平80

Tel.0887-57-0366 Fax.0887-57-0396

WEB▶www.shien-center39.com Mail▶info@shien-center39.com

高知県林業労働力確保支援センター

検索



# 高知県移住相談窓口情報

一般社団法人  
高知県Uターンサポートセンター

高知県では、専門スタッフ(移住コンシェルジュ)が、みなさまの希望される暮らし方をお伺いし、お一人お一人に寄り添いながら、『地域・仕事・住まいの情報のご紹介』や『疑問や不安の解消』をサポートしています。

## 高知県移住コンシェルジュの3つの強み

高知への移住を考えるお一人おひとりに向き合うそのココロは！

**1 ひろい!**  
どんどん広がるネットワーク!

高知県内全市町村、各産業分野、地域で活躍する人々とのネットワークを活かしながら、あなたが挑戦したいことやご希望の暮らし方を実現するためのサポート団体を紹介しします。

**2 ふかい!**  
きっちり伴走します!

「田舎で暮らしたい」「地元高知に帰りたい」「〇〇に挑戦してみたい」など、移住の理由は人それぞれ。その実現に向けて、あなたをサポートしていきます。

**3 アツい!**  
パッションあります!

高知に移って本当によかったと思って欲しいから、アツい部分がちょこっと多め。元気な人がたくさん暮らす、元気な高知にしたいのです。

## 相談窓口のご案内

高知、東京、大阪に相談窓口を常設しております。お気軽にお問い合わせください。

(本部)  
高知

高知県高知市本町4-1-32 こうち勤労センター5F  
☎088-823-9336  
相談時間/8:30~17:15(月~金)  
アクセス/路面電車「県庁前」徒歩3分。高知県庁から徒歩1分。駐車場あり。

東京

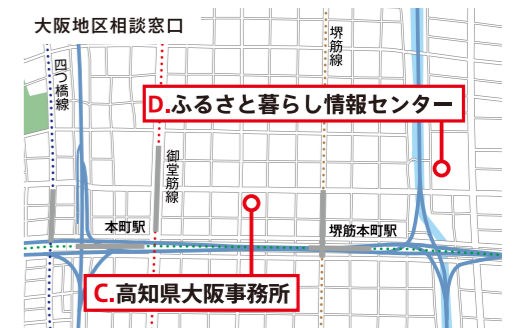
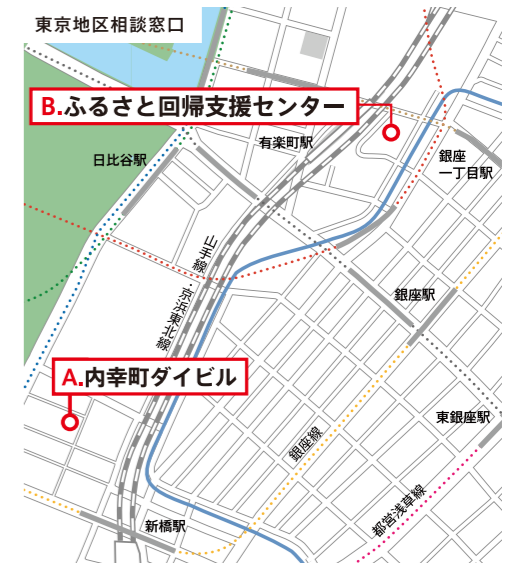
**A** 東京都千代田区内幸町1-3-3 内幸町ダイビル8F  
☎03-6206-1707 10:00~18:00(月~金)  
アクセス/JR・東京メトロ「新橋駅」徒歩5分。

**B** 東京都千代田区有楽町2-10-1 東京交通会館8F  
ふるさと回帰支援センター内  
☎03-6273-4626 10:00~18:00(火~日)  
アクセス/JR・東京メトロ「有楽町駅」徒歩1分。

大阪

**C** 大阪府大阪市中央区本町2-6-8  
センバセントラルビル1F 高知県大阪事務所内  
☎090-6887-9774 9:00~17:00(月~金)  
アクセス/大阪メトロ「堺筋本町駅」徒歩2分、「本町駅」徒歩5分。

**D** 大阪府大阪市中央区本町橋2-31 シティプラザ大阪1F  
大阪ふるさと暮らし情報センター  
☎088-823-9336 (高知本部につながります)  
出張相談窓口/毎月 第4土・第4日曜日11:00~17:00  
アクセス/大阪メトロ「堺筋本町駅」徒歩7分



高知の暮らし & 人を発信中!



高知家で暮らす。  
https://kochi-iju.jp/



▶高知家で暮らし隊  
登録無料!

